



2024年 4月献立



保育ルームキッズもみの木



	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
昼食		五目炒り豆腐 ごはん 青菜スープ バナナ	ミートボールスープ ごはん ツナ和え	たらのおろし煮 お浸し ごはん 玉葱のみそ汁	鶏の照り焼き 白和え ごはん すまし汁	ビーフンの炒め物 ブロッコリーサラダ ごはん 中華スープ	チキンのトマト煮 じゃが芋のガレット ごはん バナナ
15時		ジャムパン	干菓子	青のりじゃが丸	みかんゼリー	パンケーキ	干菓子
	7	8	9	10	11	12	13
昼食	休園	カレーライス ひじきサラダ オレンジ	豆腐だんご 春雨サラダ ごはん チンゲン菜のみそ汁	中華丼 すまし汁 バナナ	鶏のちゃんちゃん焼き さつま芋レモン煮 ごはん すまし汁	サーモンライス コールスローサラダ ごはん コンソメスープ	ピビンバ風丼 わかめの中華スープ オレンジ
15時		おかかおにぎり	ココアクッキー	芋ようかん	干菓子	キャロットケーキ	干菓子
	14	15	16	17	18	19	20
昼食	休園	焼魚ごまみそソース 添え野菜 ごはん すまし汁	高野豆腐と野菜の炒め煮 おかか和え ごはん わかめのみそ汁	ポークビーンズ 野菜ソテー ごはん オレンジ	鶏肉とピーマンの油炒め 和え物 ごはん じゃが芋のみそ汁	肉じゃが ごはん 豆腐のみそ汁 バナナ	カレーピラフ 春雨スープ オレンジ
15時		干菓子	さつま芋きな粉	ひじきごはん	じゃこトースト	ぶどうゼリー	干菓子
	21	22	23	24	25	26	27
昼食	休園	煮魚 野菜炒め ごはん わかめのみそ汁	すき焼き風煮 酢の物 ごはん すまし汁	ハヤシライス フレンチサラダ バナナ	厚揚げみそ炒め ごはん すまし汁 オレンジ	鶏のごまだれかけ 切干大根の煮物 ごはん 豆腐のみそ汁	そぼろごはん 磯和え ごはん 玉葱のみそ汁
15時		きな粉マフィン	干菓子	わかめおにぎり	ごまクッキー	フルーツヨーグルト	干菓子
	28	29	30				
昼食	休園	昭和の日	中華風炒め煮 ごはん かぼちゃのみそ汁				
15時			干菓子				