



2023年 6月献立



保育ルームキッズもみの木

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
昼食					マーボー丼 もやしスープ バナナ	松風焼き おかか和え すまし汁 ごはん	炊き込みごはん マヨ和え しめじのみそ汁 オレンジ
15時					しらすトースト	五平餅	せんべい・ビスケット
	4	5	6	7	8	9	10
昼食	休園	カレーライス ひじきサラダ りんご	鶏の照り焼き 春雨サラダ 小松菜のみそ汁 ごはん	ポークチャップ ツナサラダ コンソメスープ ごはん	たらの竜田揚げ 酢の物 わかめのみそ汁 ごはん	牛肉とにらの炒めもの 豆腐のスープ ごはん オレンジ	ポークソテー チンゲン菜のスープ ごはん バナナ
15時		レーズンスコーン	ひじきおにぎり	りんごゼリー	青のりじゃが丸	せんべい・ビスケット	せんべい・ビスケット
	11	12	13	14	15	16	17
昼食	休園	鮭の塩焼き 切干大根の煮物 じゃが芋のみそ汁 ごはん	タンドリーチキン ブロッコリーのごまあえ コンソメスープ ごはん	三色丼 けんちん汁 りんご	八宝菜 わかめのみそ汁 ごはん	五目煮豆 さつま芋のみそ汁 ごはん オレンジ	ハヤシライス フレンチサラダ バナナ
15時		ピラフ	せんべい・ビスケット	さつま芋マフィン	きな粉クッキー	ジャムサンド	せんべい・ビスケット
	18	19	20	21	22	23	24
昼食	休園	カレイのもみじ焼き ひじきの煮物 すまし汁 ごはん	ミートソースドリア 和え物 コンソメスープ	鶏のみそ焼き 磯和え さつま汁 ごはん	豚肉と豆のスープ煮 和風サラダ ごはん バナナ	チャブチェ 小松菜のスープ ごはん りんご	ピビンバ風丼 中華スープ ごはん オレンジ
15時		ツナチーズパン	あじさいゼリー	きつねおにぎり	せんべい・ビスケット	青のりポテト	せんべい・ビスケット
	25	26	27	28	29	30	
昼食	休園	さわらの野菜焼き 煮びたし わかめのみそ汁 ごはん	鶏のトマトソースかけ 添え野菜 コンソメスープ ごはん	豚肉と青菜の中華風 なすのみそ汁 ごはん	五目炒り豆腐 青菜のスープ ごはん	肉じゃが しらす和え 豆腐のみそ汁 ごはん	
15時		米粉小豆クッキー	ココアトースト	フルーツヨーグルト	ツナカレーおにぎり	せんべい・ビスケット	