



2023年 5月献立



保育ルームキッズもみの木

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
昼食		たらのチーズ焼き 切干大根のサラダ コンソメスープ ごはん	カレーライス ひじきサラダ バナナ	休園	休園	休園	ツナじゃが しいたけのみそ汁 ごはん りんご
15時		セサミトースト	せんべい・ビスケット				せんべい・ビスケット
	7	8	9	10	11	12	13
昼食	休園	豚丼 おかか和え すまし汁	鶏のごまだれかけ 切干大根の煮物 豆腐のみそ汁 ごはん	厚揚げみそ炒め チンゲン菜のスープ ごはん	すき焼き風煮 酢の物 すまし汁 ごはん	酢豚 豆腐のみそ汁 ごはん バナナ	カレーピラフ 春雨スープ りんご
15時		じゃこおにぎり	パンブキンパン	みかんゼリー	チーズ芋もち	せんべい・ビスケット	せんべい・ビスケット
	14	15	16	17	18	19	20
昼食	休園	鮭のステーキソースかけ 磯和え 切干大根のみそ汁 ごはん	中華風炒め煮 かぼちゃのみそ汁 ごはん オレンジ	鶏のごまみそソースかけ 添え野菜 コンソメスープ ごはん	豆腐チャンプル 小松菜のみそ汁 ごはん りんご	ピザバーグ ポテトサラダ コンソメスープ ごはん	ハヤシライス フレンチサラダ バナナ
15時		大学いも	せんべい・ビスケット	ボンデケーキ	きのこごはん	柏餅風蒸しパン	せんべい・ビスケット
	21	22	23	24	25	26	27
昼食	休園	カレイのみそ煮 ひじき煮 すまし汁 ごはん	青のりチキン ひじき煮 すまし汁 ごはん	ポークビーンズ 青菜ソテー ごはん オレンジ	ビーフンの炒めもの チンゲン菜のスープ ごはん	豚とブロッコリーの カレー炒め さつま芋レモン煮 コンソメスープ ごはん	ポークソテー 青菜のスープ ごはん バナナ
15時		きな粉パン	せんべい・ビスケット	バナナドーナツ	おかかおにぎり	キャロットゼリー	せんべい・ビスケット
	28	29	30	31			
昼食	休園	さわらの照り焼き 卵の花炒り煮 じゃが芋のみそ汁 ごはん	高野豆腐のみそ炒め キャベツのみそ汁 ごはん バナナ	鶏肉のじゃがバター ごまマヨ和え 小松菜のみそ汁 ごはん			
15時		ココアマフィン	いもようかん	せんべい・ビスケット			