



2023年 3月献立



保育ルームキッズもみの木

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
昼食				マーボー丼 ナムル わかめスープ	ポークビーンズ スパゲッティサラダ パン りんご	ばらすし 鶏の照り焼き すまし汁	中華風炒め煮 かぼちゃのみそ汁 ごはん バナナ
15時				おからドーナツ	ひじきごはん	桃ゼリー	せんべい・ビスケット
	5	6	7	8	9	10	11
昼食	休園	ツナコーンドリア 切干大根のサラダ 小松菜のスープ	鶏のごまだれかけ ひじきの煮物 白菜のみそ汁 ごはん	卵とじうどん 五目煮豆 オレンジ	肉じゃが おかか和え 麩のみそ汁 ごはん	豚肉とにらの炒め物 豆腐のスープ ごはん りんご	ハヤシライス フレンチサラダ バナナ
15時		アメリカンドッグ	みたらし芋もち	きな粉おはぎ	せんべい・ビスケット	ツナサンド	せんべい・ビスケット
	12	13	14	15	16	17	18
昼食	休園	鮭の西京焼き 切干大根の煮物 すまし汁 ごはん	栄養ラーメン 中華和え オレンジ	スパニッシュオムレツ ほうれん草サラダ コンソメスープ パン	厚揚げみそ炒め すまし汁 ごはん りんご	鶏のみぞれ煮 磯和え じゃが芋のみそ汁 ごはん	じゃが芋のそぼろ煮 青菜のみそ汁 ごはん バナナ
15時		フルーツヨーグルト	マドレーヌ	じゃこおにぎり	ポテトピザ	せんべい・ビスケット	せんべい・ビスケット
	19	20	21	22	23	24	25
昼食	休園	カレーライス ひじきサラダ オレンジ	休園	たらのタルタル焼き おかか和え すまし汁 ごはん	チャプチェ わかめスープ ごはん りんご	鶏のから揚げ 和風サラダ 豚汁 ごはん	五目炒り豆腐 中華スープ ごはん バナナ
15時		マカロニあべかわ		レーズンコーン	ツナサンド	いちごのトライフル	せんべい・ビスケット
	26	27	28	29	30	31	
昼食	休園	あんかけスパゲッティ しらす和え オレンジ	松風焼き 大根の酢の物 すまし汁 ごはん	タンドリーチキン ブロッコリーの和え物 かぶのスープ パン	さわらの竜田揚げ ささみの酢の物 豆腐のみそ汁 ごはん	牛丼 ごま和え しめじのみそ汁	
15時		そぼろおにぎり	みかん寒天	パンダ蒸しパン	せんべい・ビスケット	型抜きクッキー	