



2023年 2月献立



保育ルームキッズもみの木

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
昼食				ささみのチーズ焼き 切干ナポリタン コンソメスープ パン	鶏塩うどん ポテトサラダ みかん	そぼろごはん ひじき豆 白菜のみそ汁	八宝菜 大根のスープ ごはん バナナ
15時				葉っぱおにぎり	ピザトースト	きな粉ロールサンド	せんべい・ビスケット
	5	6	7	8	9	10	11
昼食	休園	豚肉と野菜の炒め煮 ナムル 麩のみそ汁 ごはん	ミートスパゲッティ 小松菜のスープ りんご	肉豆腐 和え物 じゃが芋のみそ汁 ごはん	親子丼 ごま和え 大根のみそ汁	ハヤシライス フレンチサラダ みかん	休園
15時		せんべい・ビスケット	きんぴらおにぎり	にんじんホットケーキ	メロンパントースト	ココロ揚げ	
	12	13	14	15	16	17	18
昼食	休園	さわらのみそマヨ焼き 花野菜サラダ ずまし汁 ごはん	中華風炒め煮 かぼちゃのみそ汁 ごはん りんご	高野豆腐と野菜の卵とじ おかか和え さつま芋のみそ汁 ごはん	トマトクリームチキン サラダ コンソメスープ パン	みそラーメン じゃが芋とひじきの煮物 みかん	豆腐とハムのソテー わかめスープ ごはん バナナ
15時		コーンクリームマカロニ	バレンタインマフィン	せんべい・ビスケット	米粉小豆クッキー	五平餅	せんべい・ビスケット
	19	20	21	22	23	24	25
昼食	休園	カレーライス ひじきサラダ りんご	鶏の照り焼き 白和え かぶのスープ ごはん	鮭のフライ 酢の物 豆腐のみそ汁 ごはん	休園	鶏肉バーグ きのごソース しらす和え 里芋のみそ汁 ごはん	ポークソテー 青菜のみそ汁 ごはん バナナ
15時		ヨーグルトケーキ	じゃこトースト	ぶどうゼリー		焼きそば	せんべい・ビスケット
	26	27	28				
昼食	休園	煮魚 酢みそ和え わかめのみそ汁 ごはん	焼き肉風炒め物 春雨スープ ごはん オレンジ				
15時		オニオンブレッド	せんべい・ビスケット				