



2021年 9月献立



保育ルームキッズもみの木

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
昼食				たらのおろし煮 お浸し 玉葱のみそ汁 ごはん	冷めん 青のりポテト りんご	スパニッシュオムレツ ごま和え コンソメスープ パン	厚揚げみそ炒め すまし汁 ごはん バナナ
15時				りんごゼリー	あずき蒸しパン	非常食	せんべい・ビスケット
	5	6	7	8	9	10	11
昼食	休園	カレーの煮つけ 和え物 わかめのみそ汁 ごはん	豚肉と青菜の中華風 かぼちゃのみそ汁 ごはん	カレーコロッケ サラダ 豆腐のみそ汁 ごはん	肉豆腐 なすのみそ汁 ごはん オレンジ	ビーフンの炒め物 ナムル 中華スープ ごはん	ポークビーンズ 青菜のソテー ごはん バナナ
15時		レーズンクッキー	ヨーグルトケーキ	トンボゼリー	青のりチーズパン	せんべい・ビスケット	せんべい・ビスケット
	12	13	14	15	16	17	18
昼食	休園	和風スパゲッティ わかめとコーンのスープ りんご	吉野煮 小松菜のみそ汁 ごはん オレンジ	鮭のマヨネーズ焼き ブロッコリーのサラダ カレースープ パン	マーボー丼 もやしのスープ バナナ	大豆のかき揚げ さわやか漬け しめじのみそ汁 ごはん	ポークソテー 小松菜のみそ汁 ごはん バナナ
15時		ポテトピザ	せんべい・ビスケット	五平餅	芋ようかん	人参ケーキ	せんべい・ビスケット
	19	20	21	22	23	24	25
昼食	休園	敬老の日	カレーライス ひじきサラダ オレンジ	ソフト炒り卵華風あんか け すまし汁 ごはん バナナ	秋分の日	五目煮豆 さつま芋のみそ汁 ごはん りんご	チキンライス ウイナーと 野菜のスープ煮 バナナ
15時			かぼちゃお月見団子	フレンチトースト		せんべい・ビスケット	せんべい・ビスケット
	26	27	28	29	30		
昼食	休園	さわらの照り焼き 卵の花炒り煮 じゃが芋のみそ汁 ごはん	鶏肉バーグきのこソース サラダ ほうれん草のみそ汁 ごはん	煮込みうどん 酢の物 りんご	中華風炒め煮 かぼちゃのみそ汁 ごはん オレンジ		
15時		ココロ揚げ	ぶどうゼリー	ひじきごはん	せんべい・ビスケット		