



2021年 6月献立



保育ルームキッズもみの木

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
昼食			牛肉とニラの炒め物 豆腐のスープ ごはん オレンジ	チャンポン じゃが芋と ピーマンの炒め物 りんご	ひじきごはん 高野豆腐の煮物 にゅうめん	豆腐の五目焼き 添え野菜 じゃが芋のみそ汁 ごはん	ハヤシライス フレンチサラダ バナナ
15時			青のりポテト	ブルーベリーマフィン	カレーチーストースト	メロンパンクッキー	せんべい・ビスケット
	6	7	8	9	10	11	12
昼食	休園	たらのおかが揚げ ごま和え キャベツのみそ汁 ごはん	かやくうどん 和え物 りんご	華風スープ ジャーマンポテト ごはん オレンジ	豆腐と ウインナーの炒め物 ごま和え すまし汁 ごはん	鶏肉の トマトソースかけ かぼちゃの クリームスープ パン	あげほのごはん 炒め煮 大根のみそ汁 バナナ
15時		オニオンブレッド	ハリハリおにぎり	ヨーグルトケーキ	せんべい・ビスケット	さつま芋蒸しパン	せんべい・ビスケット
	13	14	15	16	17	18	19
昼食	休園	鮭のチーズ焼き 洋風ひじき すまし汁 ごはん	ビーフンの炒め物 チンゲン菜のスープ ごはん りんご	キャロット揚げ ひじきと じゃが芋のサラダ すまし汁 ごはん	八宝菜 大根のサラダ 中華スープ ごはん	五目炒り豆腐 ワンタンスープ ごはん オレンジ	焼きうどん 青菜のスープ バナナ
15時		マカロニあべかわ	ボンデケーショ	カエルのケーキ	せんべい・ビスケット	しらすトースト	せんべい・ビスケット
	20	21	22	23	24	25	26
昼食	休園	カレーライス ひじきサラダ オレンジ	豚肉生姜炒め さつま芋レモン煮 みそ汁 ごはん	和風スパゲッティ かぼちゃサラダ コンソメスープ	鶏肉バーグ きのこソース すまし汁 ごはん	カレイのムニエル 温野菜 卵とトマトのスープ パン	チキンライス ウインナーと 野菜のスープ煮 ごはん バナナ
15時		フルーツヨーグルト	せんべい・ビスケット	あじさい寒天	大学芋	やきやきごはん	せんべい・ビスケット
	27	28	29	30			
昼食	休園	さわらの照り焼き 卵の花炒り煮 じゃが芋のみそ汁 ごはん	ケチャップ煮 スパゲッティサラダ ごはん りんご	三色ごはん おかか和え 玉葱のみそ汁			
15時		小豆クッキー	牛乳もち	せんべい・ビスケット			