

令和 8年 5月

	月	火	水	木	金 1	土 2
昼食					ご飯 麻婆豆腐 インゲンのソテー 春雨サラダ 中華スープ	ご飯 鶏肉の甘辛炒め ひじきの煮物 白菜の和え物 味噌汁
	4	5	6	7	8	9
昼食	★周年イベント★松花堂弁当 ①赤飯 ②天ぷら3種盛り合わせ ③サワラの利休焼き ③紅白なます ④田楽 ④金時佃煮 茶碗蒸し(別皿) すまし汁 紅白まんじゅう	ご飯 白身魚の野菜あんかけ ピーマンの彩り炒め 菊菜の和え物 味噌汁	ご飯 鶏の唐揚げ じゃが芋の煮物 白菜の和え物 味噌汁	ご飯 肉団子と根菜の煮物 レンコンの炒め物 オクラのおかかポン酢和え すまし汁 りんごゼリー	ご飯 ミートスパゲティ 小松菜のソテー コーンサラダ コンソメスープ	★母の日メニュー 散らし寿司 炊き合わせ ブロッコリーのピーナッツ和え 赤だし
	11	12	13	14	15	16
昼食	塩おにぎり 焼きそば シューマイ もやしのナムル 中華スープ	ご飯 鶏肉の塩麹焼き 切干大根の煮物 冷奴 味噌汁	★健康れしび ご飯 ★揚げ高野で乳!New!家常豆腐 レンコンの旨煮 青梗菜の和え物 すまし汁 ピーチゼリー	ご飯 鶏の二色胡麻焼き 南瓜の煮物 マカロニサラダ すまし汁	①豚肉の焼肉風炒め ②サバの煮付け ご飯 ひじきの煮物 オクラのわさび醤油和え すまし汁	木の葉丼 ピーマン炒め キャベツサラダ 味噌汁 コーヒーゼリー
	18	19	20	21	22	23
昼食	ご飯 カレーの煮付け 金平ごぼう 小松菜の辛子和え 味噌汁	ご飯 鶏じゃが 炒り豆腐 もやしサラダ 味噌汁 ストロベリーゼリー	ご飯 揚げだし豆腐・きのこソース チンゲン菜のソテー カリフラワーの甘酢和え すまし汁	ふりかけおにぎり 梅わかめうどん 高野豆腐の煮物 白菜の和え物	ご飯 手作りコロッケ マカロニソテー インゲンの和え物 すまし汁	ご飯 蒸し鶏 香味ダレ 五目煮豆 菜の花の辛子和え すまし汁
	25	26	27	28	29	30
昼食	ご飯 鶏肉の竜田揚げ ひじきの煮物 オクラのお浸し 味噌汁	ご飯 白身魚の磯辺焼き 南瓜のいとこ煮 もやしのごま和え すまし汁	わかめご飯 山菜そば 竹輪の天ぷら 小松菜のピーナッツ和え	①鶏のコーンマヨ焼き ②白身魚のバターポン酢焼き ご飯 ブロッコリーのソテー 冷奴 コンソメスープ	そばろ丼 大根の煮物 チンゲン菜の和え物 味噌汁 オレンジゼリー	チキンカレーライス ほうれん草のソテー サラダ コンソメスープ