

献立表

場：1638 藤白台デイサービスセンタ
 間：2024/4/1～2024/4/30

見
 月

祝
 日

祝
 日

祝
 日

祝
 日

祝
 日

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
★お花見弁当★ ①桜ちらし寿司 ②炊き合わせ ②胡麻豆腐 ③天ぷら ④鯖の幽庵焼き ④はんぺんの黄金焼き ④菜の花の辛子和え すまし汁 抹茶ようかん	ごはん ①鶏の唐揚げ ②白身魚のコーンマヨ焼き 小松菜煮浸し ツナサラダ コンソメスープ	ごはん サバの煮付け 里芋の煮物 ほうれん草と湯菜のお浸し 味噌汁	ごはん 豚大根 厚揚げの味噌炒め きゅうりと竹輪の旨和え すまし汁	カレーライス カニコロケ マカロニサラダ コンソメスープ ピーチゼリー	★健康れしび★ ごはん カツカレーで食べるグリル野菜 炊き合わせ 白菜の青じそ和え 味噌汁
8	9	10	11	12	13
ごはん 八宝菜 茄子の揚げ浸し 春雨サラダ 中華スープ	ごはん 揚げ出し盛り合わせ 平天の甘辛炒め ブロッコリーツナ和え 味噌汁	★帯広名物～豚丼～ 豚丼 ひじきの煮物 菜の花の和え物 味噌汁 フルーツ寒天	ごはん 肉団子の酢豚風 さつまいもの甘煮 もやしのナムル 中華スープ	ごはん スペイン風オムレツ ほうれん草のソテー 南瓜サラダ コンソメスープ	ふりかけおにぎり 塩ラーメン 春巻き カリフラワーの中華和え ぶどうゼリー
15	16	17	18	19	20
ごはん ①鶏肉のごま焼き ②タラの照り焼き 大根の甘辛炒め ほうれん草の和え物 味噌汁	春野菜のかき揚げ丼 ゼンマイの炒め煮 インゲンサラダ 味噌汁 フルーツヨーグルト	ごはん 麻婆豆腐 小松菜の玉子炒め 海藻サラダ 中華スープ	★ふるさと御膳 滋賀県★ しょいめし 鯖そうめん 春キャベツの桜海老和え ぶるるんヨーグルト アップル	ごはん サワラの照り焼き 炒り豆腐 チンゲン菜のごま和え 味噌汁	ごはん 鶏肉の塩麹焼き じゃが芋の煮物 オクラのおかかポン酢和え すまし汁
22	23	24	25	26	27
炊き込みご飯 山菜うどん 竹輪の生姜天 ピーマンのツナ和え オレンジゼリー	ごはん 鶏肉の照り焼き 南瓜の煮物 ほうれん草のごま和え 味噌汁	ごはん タラの香味焼き 五目煮豆 菊菜の錦糸和え 味噌汁	ごはん お好み焼き 大根の和風あんかけ 小松菜の柚子和え 味噌汁	★ばる通信★ 十八穀ご飯 春野菜と豆腐のミンチカツ 春キャベツのさっぱり和え カラフルひじき豆煮 じゃが芋とわかめのスープ	ごはん カニ玉 肉団子の甘酢ソース チンゲン菜のナムル 中華スープ
29	30				
ご飯 白身魚のムニエル インゲンとコーンのソテー シーザーサラダ コンソメスープ	ごはん 豚肉とチンゲン菜の炒め炒め 茄子の旨煮 白菜の和え物 味噌汁				

2024年 3月 18日 9時25分

NO. 0455 P. 2